



I a knd dh dye l s

प्रिय दोस्तों, आशा है कि आप सभी अच्छा कर रहे होंगे, क्योंकि हम सभी गर्मियों की छुट्टियां मना रहे हैं, इसलिए हमारा समय आनंद लेने, अलग-अलग खेल खेलने, अलग-अलग जगहों पर जाने और अपने प्रियजनों से मिलने का है और साथ ही हमें इस समय का उपयोग करना चाहिए। अपने कौशल को बढ़ाने के लिए हमें नई चीजें सीखनी चाहिए। इसलिए हम DCRC के बाल सदस्यों ने इस गर्मी के दौरान DCRC summer camp का आयोजन किया। इस समर कैंप में हमने कुछ गतिविधियों की योजना बनाई, जैसे कि।

- गर्मियों में बीमारियों से बचने के लिए सावधानी पर सत्र आयोजित किया और भाग लिया।
- विश्व पर्यावरण दिवस मनाया
- DCRC के किशोर सदस्यों ने भविष्य के लिए कुछ अच्छी योजना बनाने के लिए करियर मार्गदर्शन पर सत्र में भाग लिया

इसके अलावा विभिन्न संगठनों के हमारे दोस्तों ने भी महत्वपूर्ण समाचार साझा किए, सुंदर कविताएं लिखी, दिलचस्प लेख लिखे और कुछ आर्काक चित्र बनाए।

तो प्यारे दोस्तों दिल्ली चिल्ड्रेन्स टाइम्स के हमारे मई-जून संस्करण में आप सभी का स्वागत है



DCRC summer camp dh xfrfof/k k%

31 मई 2022 को बच्चों के साथ एक ऑनलाइन दिल्ली चाइल्ड राइट्स क्लब की बैठक का आयोजन किया गया, जिसका विषय था "गर्मियों में बीमारियों से बचाव और सावधानी" इस सत्र में 15 पार्टनर संगठन के 288 बच्चों ने भाग लिया जहां डीसीआरसी के बाल सदस्यों ने फैसला किया कि इस ऑनलाइन सत्र में भाग लेने के बाद, वे अपने समुदायों और केंद्रों पर अन्य बच्चों और समुदाय या कॉलोनी के लोगों को अवगत करेंगे।



[ky l st Mh gekjh l eL; k s Ldy dh dN ehBh ; kns

by-Ilma (Butterflies)

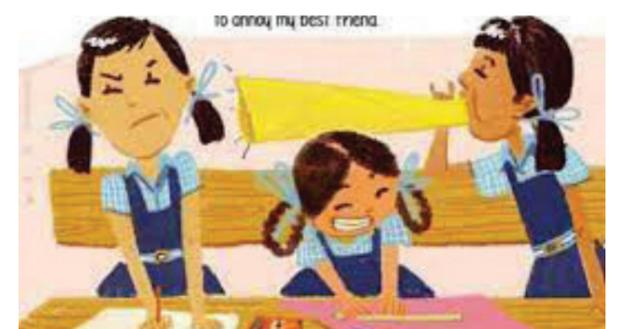
by-Afsana (Protsahan India Foundation)

मेरा नाम इलमा है। मैं बटरफलाईज़ के ओखला मंडी सेन्टर पर पढ़ती हूँ। हमारी एक फुटबॉल टीम है। लेकिन पार्क बन्द होने की वजह से हम काफी समय से खेल नहीं रहे हैं। यह समस्या सिर्फ हमारी ही नहीं बल्कि हमारी बस्ती में रहने वाले सभी बच्चों की है। कुछ पार्क खुले हुए हैं लेकिन वो खेलने के लायक नहीं हैं। इससे हमारे रोजाना के जीवन पर काफी असर पड़ रहा है। कही न कही हमारे स्वास्थ्य पर इस का असर पड़ रहा होगा। पार्क न खुलने की वजह से बच्चें अब ऑनलाइन गेम में ज़्यादा रुची लेने लगे हैं। वे अब अपना पूरा दिन फोन पर ही गुजारते हैं।



स्कूल का पहला दिन सब सोचते हे कि स्कूल में मेरा कोई दोस्त नहीं बनेगा। यह सोच कर बहुत रोना आता है। मम्मी जब स्कूल जाने के लिए कहती हैं। तब बहुत बुरा लगता था। धीरे-धीरे समय बीतता गया और मुझे मेरा स्कूल पसंद आने लगा। स्कूल में मेरे बहुत सारे दोस्त बने जिनके साथ खेलना, पढ़ना और मस्ती करना अच्छा लगने लगा। अब जिस दिन स्कूल की छुट्टी होती थी उस दिन मुझे बुरा लगता था। लेकिन अब में कोलिज में आ गई हूँ। और मुझे स्कूल के दिन काफी याद आते हैं।

सच है स्कूल का पहला दिन और आखरी दिन, एक समान होता है। दोनो दिन हम रोते हैं। लेकिन दोनो दिन वजह अलग-अलग होती है।

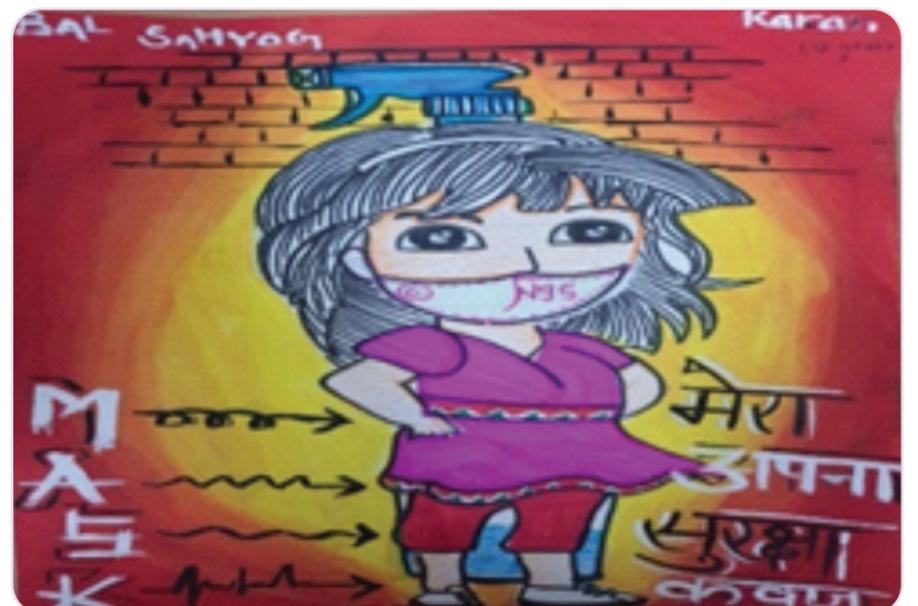
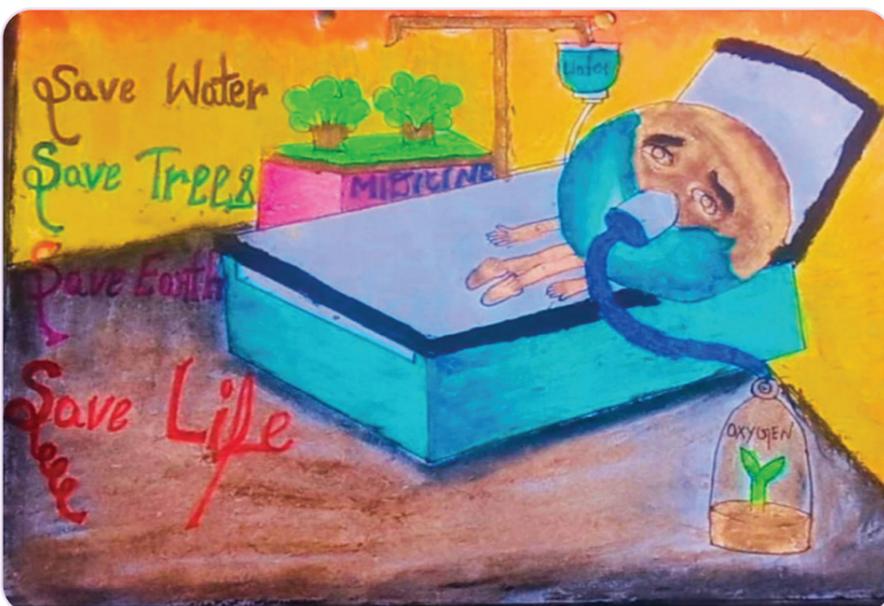


fo' o i ; k j . k fnol

5 जून को, विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर, दिल्ली चाइल्ड राइट्स क्लब (DCRC) के बाल सदस्यों ने विश्व पर्यावरण दिवस मनाया। जिसमें 17 संगठनों के कुल 383 बच्चों ने भाग लिया। डीसीआरसी बाल सदस्यों ने अपने केंद्रों और समुदाय में पौधे लगाकर, ड्राइंग, पेंटिंग, कविता, कहानी और निबंध लेखन प्रतियोगिता में भाग लेकर इसे मनाया और अपने पड़ोस में पौधे लगाकर पर्यावरण को बचाने का संदेश भी दिया स उन्होंने यह संदेश दिया यदि संभव हो तो प्लास्टिक की सामग्री का कम उपयोग हो और प्लास्टिक की थैलियों और बोतलों को पड़ोस में न फेंके और उन चीजों का अधिक उपयोग करें जिन्हें पुनर्नवीनीकरण किया जा सकता है।



Environment day celebration by child members of DCRC





Presidential elections of India

by Ojaswini Gambhir (Deepalaya)

The 2022 Indian Presidential Election will be the 16th presidential election to be held in India. Presently, Ram Nath Kovind is the incumbent President of India. Article 56(1) of the Constitution of India provides that the President of India shall remain in office for a period of five years. Consequent to the expiry of the term of President Ram Nath Kovind, an election poll to fill in the office is scheduled to be held on 18 July 2022 and counting of votes will take place on 21 July 2022. On 21 June 2022, Yashwant Sinha, former BJP leader, was unanimously chosen as common candidate of UPA and other opposition parties for 2022 Presidential Election and NDA chose Draupadi Murmu as its presidential candidate.



- अपने आप को जानो
- लक्ष्य निर्धारित करें
- योजना बनाएं और लागू करें



- खेल नींद की आदतों में सुधार करता है।
- खेल आपको सही वजन बनाए रखने में मदद करता है।
- खेल आपके आत्मविश्वास को बढ़ाता है।
- खेल को नेतृत्व के लक्षणों से जोड़ा गया है।
- वृद्ध लोगों के लिए खेल के मानसिक लाभ हैं



ejk Ldy

by Haseena (Butterflies)

मुझे अपने स्कूल से प्यार है, मेरा स्कूल दक्षिण दिल्ली के सबसे अच्छे स्कूलों में से एक है और इसमें उस समय से और सुधार हुआ है जब से नई प्रधानाचार्य नियुक्त हुई। हर सुबह, लड़कियों को आत्मरक्षा प्रशिक्षण दिया जाता है ताकि हम किसी भी खतरनाक स्थिति से अपनी रक्षा कर सकें। आत्मरक्षा प्रशिक्षण हमें मानसिक और शारीरिक दोनों रूप से मजबूत बनाता है। हमारा स्कूल विभिन्न अतिरिक्त पाठ्यक्रम के अवसर प्रदान करता है। हमारे स्कूल में एक खेल का मैदान है जहाँ हम बास्केटबॉल का अभ्यास करते हैं और हम टेबल टेनिस भी खेलते हैं। मुझे अपने स्कूल से प्यार है।



dfj; j ekxh' kx

23 जून 2022 को, करियर मार्गदर्शन पर एक सत्र डीसीआरसी के 12 संगठनों के 60 किशोर बच्चों के साथ किया गया। यह सत्र करियर मेंटर और लाइफ कोच श्री संजीव गुप्ता द्वारा लिया गया।

श्री संजीव गुप्ता, जो एक करियर मेंटर और लाइफ कोच हैं, एक संसाधन व्यक्ति के रूप में आए और समझाया कि जब हम स्कूल में होते हैं, तो हमारे पास अपने करियर के बारे में विचार होते हैं, लेकिन यह समय के साथ बदलता रहता है जब तक कि हम अपनी माध्यमिक या उच्च माध्यमिक परीक्षाएँ और उसके बाद हम उच्च शिक्षा के लिए जाते हैं जो हमें जीवन में आगे बढ़ने का मार्ग दिखाती है चाहे हम इसे पसंद करें या नापसंद करें शिक्षा पूरी करने के बाद, मुख्य संघर्ष खुद को स्थापित करने के लिए शुरू होता है।

अपने करियर को सही समय पर स्थापित करने से हमें एक संतुष्ट जीवन जीने में मदद मिलती है। उन्होंने यह भी कहा कि ऐसे बच्चे हैं जो बहुत कम उम्र से जो हासिल करना चाहते हैं, उस पर बहुत ध्यान केंद्रित करते हैं। और वे वही हैं जो अपने करियर के लक्ष्यों और कड़ी मेहनत के साथ अपने सपनों के अनुसार अपने करियर के लक्ष्यों को प्राप्त करते हैं।

हमारे करियर लक्ष्यों को निर्धारित करने के लिए 3 चरणों की प्रक्रिया है जो इस प्रकार हैं।

gekjs t hou ea [kykdk egYo

by & Gautam Thakur ¼Butterflies½

खेल हर मानव के शारीरिक जीवन के लिए बहुत जरूरी है जो उन्हें फिट और फाइन और शारीरिक मजबूती प्रदान करता है। जीवन के प्रत्येक चरण में इसका बहुत महत्व है। इससे लोगों के व्यक्तित्व में भी निखार आता है। खेलकूद हमारे सभी अंगों को सतर्क रखता है और किसी न किसी प्रकार के खेल को नियमित रूप से खेलने से हमारा दिल मजबूत होता है। यह कौशल निर्माण में मदद करता है।

टीम वर्क, नेतृत्व, धैर्य, अनुशासन, असफलता से सीखना, खेल भावना आदि कौशल तभी विकसित होते हैं जब बच्चे नियमित रूप से खेल खेलते हैं। खेल खेलना जीवन के पाठ सिखाता है, जैसे टीम वर्क, जवाबदेही, आत्मविश्वास, जिम्मेदारी और आत्म-अनुशासन। स्कूल में खेल छात्रों को जीवन की चुनौतियों का सामना करने के लिए तैयार करने में मदद करते हैं। वे छात्रों की शारीरिक और मानसिक क्षमताओं को बढ़ाते हैं और उन्हें अपने जीवन के लक्ष्यों को प्राप्त करने में मदद करते हैं।

[ky dsekuf l d ykHk

- खेल आपके मूड को बेहतर बनाता है।
- खेल आपकी एकाग्रता में सुधार करता है।
- खेल तनाव और अवसाद को कम करता है।



महंगाई का कारण

by- Vineeta (Angaja foundation)

महंगाई एक अर्थव्यवस्था में वस्तुओं और सेवाओं की बढ़ती कीमतों को कहा जाता है

महंगाई तब हो सकती है जब कच्चे माल और मजदूरी जैसे उत्पादन लागत में वृद्धि के कारण कीमतें बढ़ती हैं। उत्पादों और सेवाओं की मांग में वृद्धि महंगाई का कारण बन सकती है क्योंकि उपभोक्ता उत्पाद के लिए अधिक भुगतान करने को तैयार हैं।

सात वर्षों में आवश्यक खाद्य पदार्थों की कीमतों में 50% की वृद्धि हुई है, जबकि वास्तविक मजदूरी दर में 22% की वृद्धि हुई है। इन आंकड़ों से पता चलता है कि महंगाई ने गरीबों की वास्तविक आय को कम कर दिया है, जिससे उनका जीवन दयनीय हो गया है क्योंकि भोजन की टोकरी गरीबों पर कुल खर्च का एक बड़ा हिस्सा है।

महंगाई आपको विलासिता की चीजों को कम करने और जीवन की बढ़ती लागत के साथ बनाए रखने के लिए "अपनी बेल्ट कसने" के लिए मजबूर कर सकती है। खर्चों में ये छोटी सी वृद्धि आपकी खर्च करने योग्य आय को भी कम कर सकती है और समय के साथ आपकी बचत के मूल्य को कम कर सकती है।

महंगाई अमीर परिवारों की तुलना में गरीब या मध्यम आय वाले परिवारों के लिए आय और बचत को अधिक प्रभावित करती है। जिन परिवारों ने हाल ही में गरीबी से छुटकारा पाया है, उन्हें बढ़ती महंगाई वापस इसमें धकेल सकती है

महंगाई का कारण

by Kajal (CASP Delhi unit)

रूस और यूक्रेन इस समय युद्ध की स्थिति में हैं। 24 फरवरी, 2022 को रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने यूक्रेन पर बड़े पैमाने पर

आक्रमण शुरू किया। 1991 में यूक्रेन की स्वतंत्रता के बाद से रूस और यूक्रेन एक-दूसरे के विरोधी रहे हैं। 1991 से पहले, यूक्रेन रूसी साम्राज्य का एक महत्वपूर्ण हिस्सा था। 2021 में स्थिति नियंत्रण से बाहर हो गई। यूक्रेन के वर्तमान राष्ट्रपति, पूर्व हास्य अभिनेता वलोडिमिर जेलेन्स्की 2019 में चुने गए और जनवरी 2021 में उन्होंने अमेरिकी राष्ट्रपति जो बिडेन से यूक्रेन को नाटो में शामिल होने की अपील की, जो 2008 में यूक्रेन से किया गया एक वादा था। इसके बाद, रूस ने अपनी यूक्रेन सीमा के पास सैनिकों को "प्रशिक्षण अभ्यास" के लिए भेजना शुरू कर दिया और 24 फरवरी को यूक्रेन पर आक्रमण शुरू किया।

भारत सरकार ने मौजूदा संकट से कूटनीतिक रास्ता निकालने का आह्वान किया है। 1 मार्च को, यूरोपीय परिषद के अध्यक्ष चार्ल्स मिशेल के साथ टेलीफोन पर बातचीत में, प्रधान मंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने यूक्रेन में बिगड़ती स्थिति और मानवीय संकट पर अपनी पीड़ा व्यक्त की। उन्होंने शत्रुता को समाप्त करने और बातचीत की वापसी के लिए भारत की अपील को दोहराया। उन्होंने प्रभावित क्षेत्रों में दवाओं सहित तत्काल राहत सामग्री भेजने के लिए भारत द्वारा किए जा रहे प्रयासों के बारे में भी बताया।



दिल्ली की सैर

By- Preeti (Protsahan India Foundation)

आओं मेरी गलियों मे

दिल्ली की सैर कराती हूँ।

हिन्दू, मुस्लिम, सिख, ईसाई

सबसे तुम्हें मिलवाती हूँ।

देखों कितने त्योहारों से गलियों

को हम सजाते हैं।

हर एक कोने से आते है लोग

दिल्ली को आय का स्रोत बनाते हैं।

ना जाने कितनो के सपनो का राही

ये बन जाता हैं।

दिल्ली की सैर

by Neha (CASP Delhi Unit)

सबके दिलो पर राज करने वाली दिल्ली ऐतिहासिक इमारतों का खज़ाना हैं। ऐसी कोई वस्तु या सामग्री नहीं हैं जो दिल्ली में न मिले। लोग रोजगार की खोज में दिल्ली आते हैं और यही बस जाते हैं। कभी हमारी दिल्ली बहुत हरी-भरी हुआ करती थी। लेकिन आज प्रदूषण की वजह से पेड़ों और इमारतों के रंग फिके पड़ गए हैं।



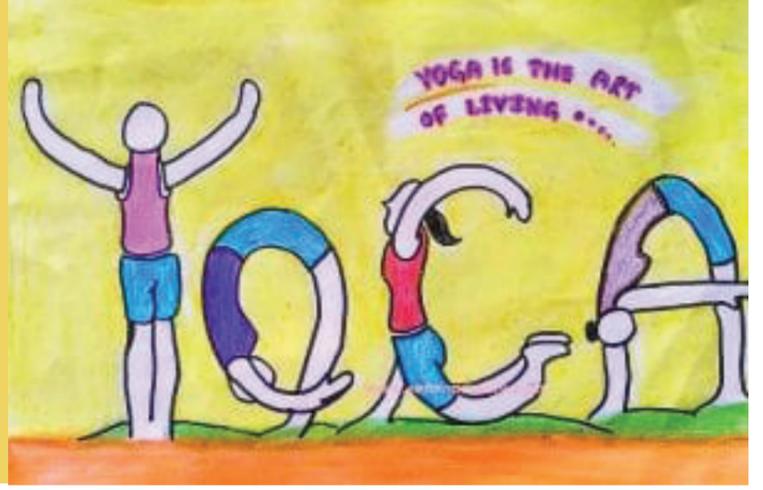
हम ही अपनी दिल्ली को सवार सकते हैं। हमे ज़्यादा से ज़्यादा पेड़-पौधे लगाने चाहिए कूड़े-कचरे का सही प्रबंधन करना चाहिए, और हमे भ्रष्टाचार को खत्म करने में अपना योगदान देना चाहिए, जैसे कि ना तो कोई रिशवत दे और न ही ले।



; kx

नाम-लक्ष्मी संस्था-बटरफलाईज

योग हमें रोज करना चाहिए। हमारे जीवन में इसके कई लाभ हैं। जैसे कि योग करने से हम कम बीमार होते हैं। हमारे शरीर का भार संतुलन में रहता है। हम हमेशा चुस्त और शक्तिशाली महसूस करते हैं। प्रत्येक वर्ष 21 जून को हम अपने कोन्टेक्ट पॉइन्ट पर योग दिवस मनाते हैं। हम सभी बच्चों को योग करने के लिए प्रेरित करते हैं। इस बार भी हमने अपने कोन्टेक्ट पॉइन्ट पर योग दिवस मनाया। इस दिन हमने भुजांगासन, अर्धमत्स्येन्द्रासन, भद्रासन, चक्रासन और भी कई आसन किये।



दिल्ली के नागरिकों को जागरूक बनाने के लिए

by- Mamta (Butterflies)

By - Saniya (Butterflies)

योग बच्चों के बढ़ते शरीर को मजबूत बनाने में मदद करता है और उनके लचीलेपन में सुधार करने में मदद करता है, जिससे उनके चोटिल होने की संभावना कम हो सकती है। योग अनुशासन सिखाता है और आवेग को कम करता है। योग बच्चों को खुद को व्यक्त करने के लिए एक शारीरिक आउटलेट प्रदान करके कक्षा में चुनौतीपूर्ण व्यवहार को कम कर सकता है।

शरीर और मन के लिए प्रशिक्षण की एक प्रणाली। योग शब्द का अर्थ भारत की प्राचीन संस्कृत भाषा में "संघ" है। जो लोग हिंदू धर्म का पालन करते हैं वे एक उच्च शक्ति के साथ एकजुट महसूस करने के लिए योग का अभ्यास करते हैं। वे इस मिलन को आसन (शरीर की स्थिति), श्वास और ध्यान के माध्यम से चाहते हैं

छात्रों के लिए योग के 10 अद्भुत लाभ

- बेहतर शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य। ...
- प्रभावी मस्तिष्क विकास। ...
- बढ़ी हुई मेमोरी। ...
- बेहतर एकाग्रता। ...
- तनाव कम। ...
- आंखों का तनाव और सिरदर्द कम होना। ...
- बढ़ी हुई प्रेरणा और उत्पादकता। ...
- बेहतर नींद की गुणवत्ता।



'दिलवालो की दिल्ली' मेरी दिल्ली भारत का मान और शान है। दिल्ली भारत की राजधानी है। यहाँ पर अलग-अलग राज्यों से लोग रोजगार की तलाश में आते हैं। रोजगार मिलने पर लोग यहाँ पर रह जाते हैं। दिल्ली बहुत ही सुन्दर शहर है। यहाँ पर कई ऐतिहासिक इमारतें मौजूद हैं। इन इमारतों के देखने के लिए विदेशी पर्यटक आते हैं। इससे भारत की जी. डी. पी. में वृद्धि होती है और साथ-साथ विदेशी मुद्रा भी प्राप्त होती है। दिल्ली सपनों का शहर भी है। क्योंकि यह युवाओं को सपने देखने और उनको पूरा करने के लिए उनको प्रेरित करता है। दिल्ली में काफी विकास हो चुका है। लेकिन दिल्ली का प्रदूषण अभी भी एक समस्या है। दिल्ली को प्रदूषण मुक्त बनाने के लिए हम नागरिकों को ही जागरूक होना पड़ेगा। भारत का नागरिक होते हुए हमारी जिम्मेदारी बनती है कि हम प्रदूषण को कम करने में अपना योगदान दें। मैं आपको एक कविता के माध्यम से बताना चाहती हूँ कि हम अपनी दिल्ली को कैसे सवारेंगे।

मेरी दिल्ली में ही संभालू

कूड़ा कूड़ेदान में डालू।

पानी में ना कूड़ा डालू

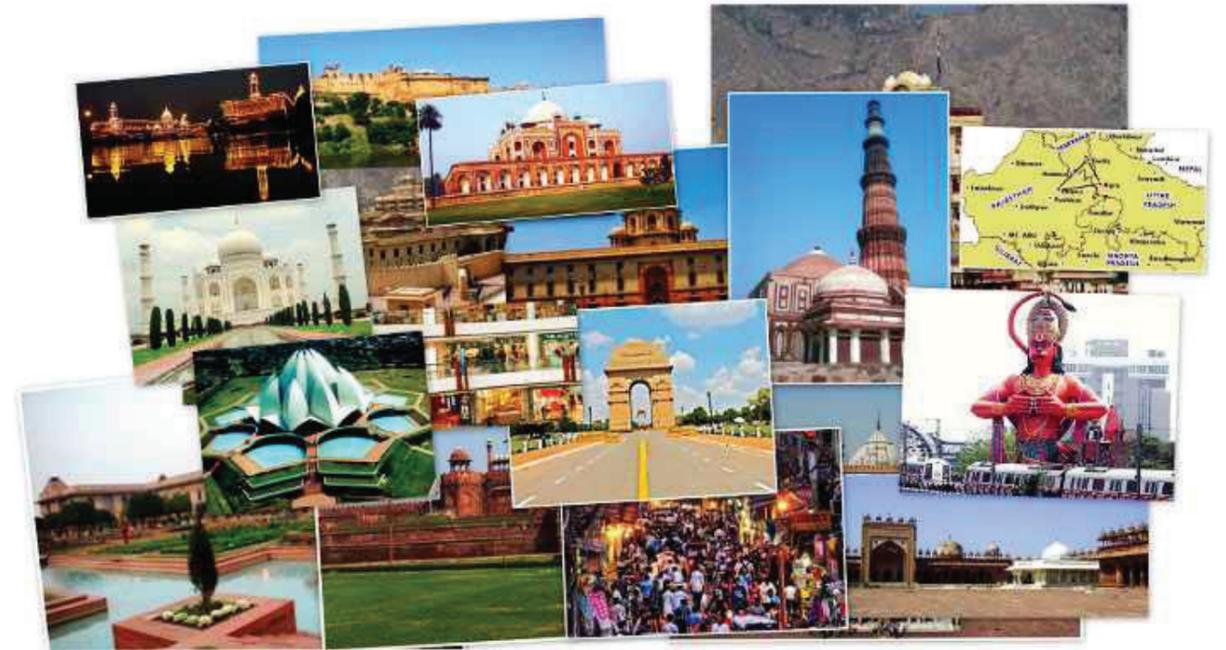
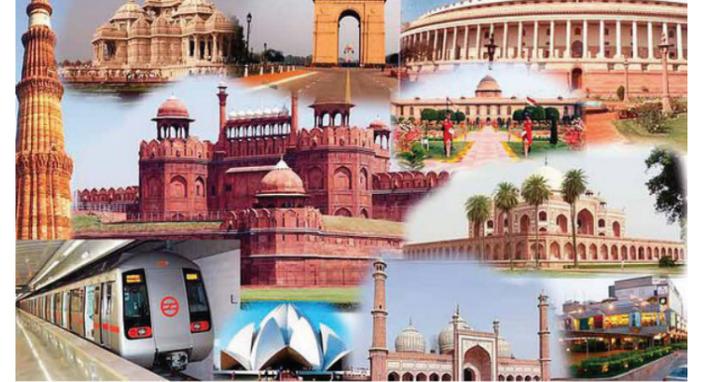
पानी को भी साफ बना दूँ।

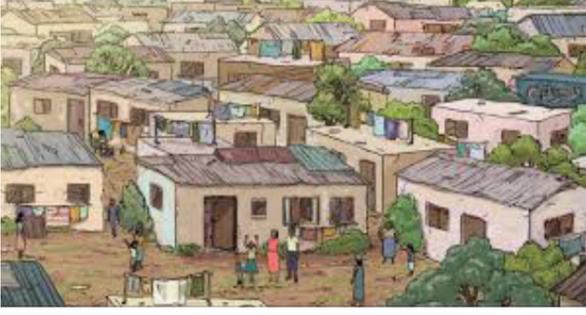
दिल्ली के नागरिकों को जागरूक बना दूँ

प्रदूषण हर नागरिक की समस्या है। यह उनको समझा दूँ।

मेरी दिल्ली में ही संभालू

कूड़ा-कूड़ेदान में डालू।





ejh cLrh

नाम-रुमन, संस्था-अंगजा फाउंडेशन

हमारी बस्ती के प्रत्येक व्यक्ति को तीन बुनियादी समस्याओं की वजह से थोड़ी परेशानी का सामना करना पड़ता है। ये तीन समस्याएँ: बिजली, पानी और शौचालय का न होना हैं। महिलाएँ और बच्चों काफी दूर से पानी लेकर आते हैं। बिजली ना होने के कारण सभी लोग गर्मी में रहते हैं। शौचालय का न होना हमारी बस्ती की सबसे बड़ी समस्या है। सुबह में लोग सड़क के किनारे खुले में ही शौच करते हैं। आने-जाने वाले लोग इनके बारे में गलत धारणाएँ बनाते होंगे। हमारी बस्ती में बहुत सारी संस्थाएँ काम करती हैं। ये संस्थाएँ बच्चों की बहुत सारी जरूरत में उनकी मदद भी करती हैं। ये संस्थाएँ उनको पढ़ाती हैं अथवा पढ़ाई से सम्बन्धित सामान भी देती हैं।



pkWuh pkd

By - Bunty (Butterflies)

चौदनी चोक दिल्ली का सबसे पुराना और सबसे व्यस्त क्षेत्र है। यह पुरानी दिल्ली के सबसे प्रसिद्ध बजारों में से एक है। इस मार्केट में हर प्रकार की सामग्री थोक और खुदरा मुल्य पर मिल जाती है। दिल्ली और देश के अलग-अलग राज्यों से लोग यहाँ खरीदारी करने के लिये आते हैं। यहाँ पर एक गुरुद्वारा और गोरी शंकर का मंदिर भी है।

चौदनी चोक में एक गली पराटे वाली गली के नाम से प्रसिद्ध है। यहाँ पर पराटों की बहुत सारी दुकानें हैं। यहाँ पर कई प्रकार के पराटे उचित मुल्य पर मिल जाते हैं। यहाँ पर एक रबड़ी जलेबी वाला भी है। उसकी जलेबीयाँ बहुत प्रसिद्ध हैं। चौदनी चोक में एक घड़ी मार्केट भी है। यहाँ पर

सभी प्रकार की घड़ीया बहुत ही मुनासिब दामों में मिल जाती हैं। यहाँ पर एक साईकिल मार्केट भी है जहाँ पर हर प्रकार की साईकिल काफी कम दामों में मिल जाती हैं। यहाँ पर नई सड़क किताबों के लिए प्रसिद्ध हैं। पुरानी और नई दोनों प्रकार की किताबें यहाँ मिल जाती हैं।

यहाँ गोरी शंकर मंदिर में प्रत्येक शाम 7 बजे आरती होती है। मैं वहाँ अक्सर जाता हूँ। मुझे वहाँ बहुत अच्छा लगता है।



ckj 'k & , d l eL; k ; k ojnku

नाम-सामिया संस्था-बटरफलाईज

मेरा नाम सामिया है। मैं आपको अपनी कलोनी के बारे में कुछ बताना चाहती हूँ। बारिश जब आती है सभी लोगों को बहुत खुशी होती है। किसानों को बारिश का हमेशा इंतज़ार रहता है। गर्मी से राहत पाने के लिए भी लोग बारिश का इंतज़ार करते हैं। किसी के घर में बारिश होने पर अलग-अलग प्रकार के पकवान खाए जाते हैं। कोई बारिश के पानी में भीग कर इसका आनन्द लेता है। लेकिन यह मज़े सभी के लिए एक जैसे नहीं होते हैं। जैसे सिक्के के दो पहलू होते हैं। उसी प्रकार बारिश भी सभी के लिए खुशी का कारण नहीं होती है। मैं सामिया ओखला मंडी में रहती हूँ। यहाँ पर कोई भी बारिश के लिए दुआ नहीं मांगता है। क्योंकि बारिश होने पर यहाँ गंदे पानी का नाला भर जाता है। इसका पानी गलियों में बहने लगता है। ज़्यादा बारिश होने पर यह पानी घरों में भरने लगता है। गलियों में पानी भरने की वजह से हम दैनिक ज़रूरतों का सामान भी नहीं खरीद पाते। जिन लोगों का घर नीचे होता है वहाँ और भी खराब परिस्थिति हो जाती है। इनके घरों में पानी भर जाता है और सभी ज़रूरत का सामान खराब हो जाता है। एक बार सुबह के चार बजे बारिश होना शुरू हुई। अम्मी ने मुझे जगाया और कहाँ की बारिश हो रही है। मेने जब बाहार जाकर देखा तो नालियों का पानी गलियों में आ चुका था और देखते ही देखते वो घरों के अन्दर आ गया। हमारे घर का बेड आधा डूब चुका था। घर के बर्तन भी उस

गंदे पानी में तैरने लगे थे। कुछ बर्तन पानी में तैर कर घर से बाहार भी चले गये थे। रसोई घर के मिर्च-मसालों के डिब्बे भी पानी में बह कर बाहार चले गये थे। घर का फ्रिज भी खराब हो गया था। इस तरह की परिस्थिति छोटे बच्चों के लिए काफी गंभीर हो सकती है। इस संदर्भ में हमने नगर पालिका को काफी पत्र लिखे हैं। लेकिन अभी तक कोई सुनवाई नहीं हुई है।



fnYyh dh bekj ra

नाम - विशाल संस्था - आई. एस. एस प्रभात तारा

मेरा दिल्ली बहुत सुन्दर शहर है। यहाँ पर घूमने के लिए बहुत सारी इमारतें हैं। यहाँ पर कुतुब मिनार, लाल किला, जामा मस्जिद, पुराना किला आदि इमारतें हैं जहाँ पर देश-विदेश से लोग घूमने आते हैं। इमारतों के साथ-साथ संग्रहालय और यहाँ के बाज़ार दिल्ली को खास बनाते हैं। लेकिन दिल्ली में कुछ जगह पर काफी गंदगी रहती है। लोग कूड़ा-कचरा नालियों और गलियों में डाल देते हैं। यह एक बुरी आदत है। इसकी वजह से ये लोग तो इस के दुष्प्रभाव का शिकार होते ही हैं साथ-साथ वो लोग जो अपने आस-पास साफ-सफाई रखते हैं उनको भी कई दुष्प्रभाव का शिकार होना पड़ता है। हमें अपने आस-पास साफ-सफाई बनाई रखनी चाहिए ताकि हम और हमारे आस-पास के लोग गंदगी से होने वाली बीमारियों से बचे रहें।

l Hh [kyks dk vi uk egRo

नाम- देवेन्द्र संस्था- बटरफलाईज

वैसे तो बहुत सारे खेल हैं। लेकिन मुझे शतरंज और फुटबॉल पसंद हैं। मुझे लगता है कि हमारे देश में क्रिकेट को ज़्यादा महत्त्व दिया जाता है। लेकिन मेरा मानना है कि सभी खेलों को महत्त्व देना चाहिए। मैंने देखा है कि कुछ लोग क्रिकेट में इतना भावुक हो जाते हैं कि वह अपने प्रिय खिलाड़ी के खराब प्रदर्शन पर रोने लगते हैं और कई दिनों तक वही सोच कर परेशान रहते हैं। मैं चाहता हूँ कि लोग जितना महत्त्व क्रिकेट को देते हैं वही महत्त्व शतरंज जैसे खेलों को भी देना चाहिए।



भ्रष्टाचार

नाम- चोंदनी .संस्था- नव ज्योति इण्डिया फाउन्डेशन
आज-कल लोगो को हुआ क्या,
भ्रष्टाचार में डूबे क्यों।
अरे तुम सब लोग
आने वाले कल को तो देखो यार।
तुम आज में इतना भ्रष्टाचार में डूब गये
कल का क्या होगा यार।
आओं हम सब मिलकर आवाज़ उठाए
लोगो को यह बतलाए।
भ्रष्टाचार हैं गलत, न करेंगे न करने देंगे।



मेरा सपना

नाम- अनुपम संस्था- प्रत्साहन इण्डिया फाउन्डेशन
मेरा सपना
उसे भी पढ़ने लिखने का शोक है।
उसे भी रोज शाम को पार्क में जाकर खेलना
अच्छा लगता है।
सपनो की दुनियाँ में उसे भी खोना अच्छा लगता है।
लेकिन उसे अपनी इच्छाओं का गला क्यों घोंघना
पड़ता है।
मजबूरी ने कर दिया वक्त से पहले इतना बड़ा।
वरना वक्त से पहले सर पर बोझ उठाना किसे
अच्छा लगता है।



बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ

BY CHILDREN EDITORIAL BOARD

बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ केंद्र सरकार की एक योजना है जो पूरे देश में लड़कियों की मदद करती है। इस योजना का प्राथमिक उद्देश्य बच्चे को लिंग आधारित गर्भपात और देश भर में बाल शिक्षा को आगे बढ़ाने जैसी सामाजिक समस्याओं से बचाना है। यह कार्यक्रम शुरू में कम लिंगानुपात वाले जिलों के लिए था और देश के अन्य क्षेत्रों में सफलतापूर्वक विस्तारित किया गया था। यह अनिवार्य रूप से सामाजिक दृष्टिकोण को बदलने में मदद करने के लिए एक शैक्षिक कार्यक्रम है और इसके लिए धन के तत्काल हस्तांतरण की आवश्यकता नहीं है। इस बाल संरक्षण योजना के प्रमुख उद्देश्यों में शामिल हैं:

- चयनात्मक लिंग गर्भपात को रोकना
- बचपन में शिशु के जीवित रहने और स्वास्थ्य रहने को सुनिश्चित करें
- बच्चे की शिक्षा और समावेशन सुनिश्चित करें
- लैंगिक रूढ़ियों को चुनौती देना और लैंगिक समानता का समर्थन करना
- लड़कियों को सुरक्षित और स्थिर माहौल देना
- संपत्ति के उत्तराधिकार में लड़कियों के अधिकार का समर्थन करना।

मिस;

बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ योजना का उद्देश्य निम्नलिखित लक्ष्यों को प्राप्त करना है।

- बाल लिंगानुपात में सुधार
- लैंगिक समानता और महिला सशक्तिकरण सुनिश्चित करें
- लिंग-पक्षपाती, लिंग चयनात्मक उन्मूलन को रोकें
- बालिकाओं की सुरक्षा सुनिश्चित करें
- बालिकाओं की शिक्षा और भागीदारी को प्रोत्साहित करना



LETS PLAY QUIZ

1. What country has the highest life expectancy?
2. Which language has the more native speakers: English or Spanish?
3. Who was the Ancient Greek God of the Sun?
4. What year was the United Nations established?
5. Who has won the most total Academy Awards?
6. How many minutes are in a full week?
7. How many elements are in the periodic table?
8. What is the max length of a TikTok video?
9. What country drinks the most coffee per capita?
10. What city is known as "The Eternal City"?
11. Who discovered that the earth revolves around the sun?
12. What company was initially known as "Blue Ribbon Sports"?
13. What art form is described as "decorative handwriting or handwritten lettering"?
14. Which planet has the most moons?
15. What country has won the most World Cups?
16. Name the chief minister of Delhi ?

1) Hong Kong, 2) Spanish, 3) Apollo, 4) 1945, 5) Walt Disney, 6) 10,080, 7) 118, 8) 60 seconds, 9) Finland, 10) Rome, 11) Nicolaus Copernicus, 12) Nike, 13) Calligraphy, 14) Saturn, 15) Brazil, 16) Arvind Kejriwal



5	3		7				
6			1	9	5		
	9	8				6	
8			6			3	
4			8	3		1	
7			2			6	
	6				2	8	
			4	1	9	5	
			8			7	9

3		8	1			2
2	1	3	6			4
		2	4			
8	9			1		6
	6				5	
7	2			4		9
		5	9			
9	4	8	7			5
6		1	7			3

		7		9		3		1
9			3	2		6		7
				4	9			
1	6	3						
	7			3				6
8			6					1
6	5	8						
	2	4	1					5
		8				4		

THE same rules as a regular sudoku apply, however you must now also have all the numbers 1-9 along the...

आप भी बाल पत्रकार बन सकते हैं

अगर आपकी उम्र 9 से 16 वर्ष के बीच है तो आप भी बाल पत्रकार बन सकते हैं। अगर आप बाल पत्रकार के रूप में अपने आस-पास घट रही घटनाओं को इस अखबार के माध्यम से उठाना चाहते हैं तो आपका स्वागत है। आप बच्चों से जुड़े किसी भी मुद्दे पर अपने विचार, लेख, फोटो, चित्र आदि इसमें छापने को भेज सकते हैं शर्त बस इतनी है कि यह आपकी अपनी रचना होनी चाहिए। यह अखबार आपकी राय को दूर-दराज इलाकों तक पहुंचाने की पूरी-पूरी कोषिष करेगा। आप अपनी रचना हमें लिखकर भेजें और जहां भी जरूरत हो संदर्भ का उल्लेख जरूर करें। आप अपनी रचना के साथ अपना नाम, उम्र, स्कूल/संस्था, पूरा पता फोन नम्बर आदि जरूर भेजें।

हमारा पता : संपादक मंडल, दिल्ली विल्ड्रेन्स टाइम्स, द्वारा बटरपलाइज, यू - 4 ग्रीन पार्क एक्सटेंशन, नई दिल्ली - 110016

पुरस्कार : तीन सबसे अच्छी रचनाओं को आकर्षक पुरस्कार दिए जाएंगे



- u; k l á kndh; c&W
- eq; l á knd
- दीपक (Butterflies)
- l gk; d l á knd
- प्राची (Butterflies)
- विवेक (Casp Delhi unit)
- p&bYfj i k&Z%
- गरिमा (Butterflies)
- गुनगुन (Butterflies)
- सानिया (Butterflies)
- प्रियंका (Butterflies)
- अभिषेक (Butterflies)
- मनमोहन (Pragati wheel school)
- कल्पना (Deepalaya)
- विनीता (Angaza foundation)
- तान्या (Pragati wheel school)
- पुष्पा (Pragati wheel school)
- देवेन्द्र (Pragati wheel school)
- सोनाली (Casp Delhi unit)
- सिया (Casp Delhi unit)

यह अखबार 9 से 16 वर्ष की उम्र के बच्चों द्वारा लिखित, संपादित एवं प्रकाशित है। इसका उद्देश्य दिल्ली एवं इसके आसपास के इलाकों को बच्चों के लिए सुरक्षित एवं दोस्ताना बनाना है। यह अखबार दिल्ली बाल अधिकार क्लब द्वारा बटरपलाइज के सहयोग से प्रकाशित किया जा रहा है।

दिल्ली बाल अधिकार क्लब C/O बटरपलाइज, 163/4, प्रधान वाली गली, गॉव जौनापुर नई दिल्ली 110047
भारत फोन : +91-11-35391068, 69, 70 E-mail : butterflies@vsnl.com
परियोजना सहायता : Misereor Ka Katholische Zentralstelle, Euroentwicklungshilfe.V. Germany
केवल निजी वितरण के लिए E-mail : butterfliesngo@gmail.com

सहयोग राशि: 5 रुपये