

सावधान! बाल यौन उत्पीड़न रोकें



माता-पिता के रूप में आप क्या कर सकते हैं?



बच्चे में उत्पीड़न का कोई संकेत जैसे अचानक मिजाज बदलना, खाने की आदतों में बदलाव, दुस्वप्न या अन्यमनस्कता दिखे तो सावधान हो जाएं।



अपने बच्चे को 'उत्पीड़न' का मतलब समझाएं और ऐसा कुछ भी होने पर उसे आपको बताने के लिए प्रोत्साहित करें।

अपने परिवार में एक ऐसा वातावरण विकसित करें जहां बच्चा अपनी भावनाओं के बारे में खुल कर विचार-विमर्श कर सके।



आपका बच्चा किसके साथ समय बिताता है इसके बारे में सचेत रहें और उसके इंटरनेट के इस्तेमाल पर नजर रखें।



यौन उत्पीड़न की घटना घटने पर किसी प्रोफेशनल की मदद लें।



परिवार में और परिवार से बाहर होने वाले उत्पीड़न के सभी मामलों की रिपोर्ट दर्ज कराएं या उस पर कार्यवाही करें।

मदद के लिए चाइल्ड हेल्पलाइन नंबर 1098 पर कॉल करें।

Child
Helpline
no 1098