



डॉक्टर हरा हरी की बातें



मैं हूँ डॉक्टर हरा



मैं हूँ डॉक्टर हरी

Covid 19- के बारे में बच्चों से कैसे करे बातें



DOS



ईमानदार रहें और चाईलड फरेंडली तरीके से सच्चाई को समझाएं। यदि किसी चीज़ के बारे में जानकारी न हो तो गलत जानकारी न दे, आखिर यह हमारे स्वास्थ्य का सवाल है। इसे एक मौका समझे Covid-19 के बारे में खुद की और बच्चों की जानकारी बढ़ाने का।

सकारात्मक उदाहरण दें जैसे रोकथाम के उपाय- हाथ धोना, बाहर जाते समय मास्क लगाना आदि। डॉक्टरों, नर्सों और वैज्ञानिकों के बारे में बताएं जो समुदाय को सुरक्षित रखने के लिए काम कर रहे हैं। यह जानकारी काफी सुकून दे सकती है।



DON'TS



Covid-19 बीमारी से सम्बंधित बच्चों की चिंताओं को छोटा और बेकार समझना। गलत जानकारी देना और नाकारात्मक सोच को बढ़ने देना।



Protecting and empowering children since 1989