



Butterflies
Protecting and empowering children since 1989



मैं हूँ डॉक्टर हरा

डॉक्टर हरा हरी की खबरे

DOs- मास्क लगाने का सही तरीका



मैं हूँ डॉक्टर हरी



DOS



1. मास्क को छूने से पहले हाथ धोए



2. पहनने से पहले देखे मास्क कहीं से गंदा या फटा तो नहीं



3. स्ट्रैप्स को पकड़ के मास्क को पहने



4. अपने मुँह, नाक, और ठुड्डी को ढके



5. मास्क को बार-बार छूने से बचें



6. मास्क हटाने से पहले अपने हाथों को फिर धोए



7. स्ट्रैप्स को पकड़ के मास्क हटाए



8. मास्क हटाते हुए पास की सतहों और खुद से दूर रखे- फिर हाथ धोए



9. कपड़े का मास्क है तो डिटर्जेंट से धोए-दिन में एक बार



10. यदि सर्जिकल मास्क है तो इसे कूड़ेदान में डाल दें