



सीडीके के साथ सीखें



जरूरतों को प्राथमिकता देना



DOs



- बचत करें
- खर्च लिखें
- खरीदारी की सूची बनाएं
- एक साथ राशन खरीदने की कोशिश करें
- अच्छा और सस्ता विकल्प खोजें
- गुल्लक का उपयोग करें



DON'Ts



- सिगरेट, बीड़ी, शराब, तंबाकू आदि
- बाहर का खाना / पार्टियाँ
- जंक फूड

